• • • Pa Mercedes Abdul Hamid y Maria Berry • • •

Testimonio di un ex adicto na alcohol

Na Aruba no ta un secreto cu e consumo di alcohol ta hopi halto.

E sumanan di placa envolvi pa haci propaganda pa alcohol ta hopi espantoso.

Nos ta bibando den un mundo cu parce tur cos mag y tur cos por y despues ta busca otronan (instancianan, hende y gobierno) pa critica of tira culpa ariba nan.

Pero hopi biaha ta nos mes un falta dor di decisionnan cu nos ta tuma cu por hiba nos na victoria of fracaso den bida.

F.A.D.A., Fundacion Anti Droga Aruba, siguientemente ta presenta un testimonio personal di un persona cu tabata hopi pega cu e alcohol pero cu despues di añanan a conoce libertad, pues un bida liber di alcohol te cu e dia di awe.

E testimonio ta como lo siguiente:

" For di edad hopi jong mi tabata un persona hopi timido y keto. Mi tabata gusta deporte y mi tabata encanta di mi mira mi coleganan di scol practica esaki. Pero mi mes practicamente nunca tabata por a participa pasobra mi tabata wordo laga un banda dor di mi edad hopi jong compara cu e otronan. Mi tabata wordo hasta golpia y tambe insulta dor di mi coleganan si acaso mi a haci un fayo ora nan a permiti mi hunga. Despues di scol primario mi a ser tuma na un scol secundario caminda e termento a aumenta. Regularmente mi tabata wordo carga dor di coleganan di scol y poni den un bari di sushi caminda mi tabata pasa trabou pa sali bek. E timidez no a cambia tampoco y mi tabata tin miedo di papia cu e mucha muhenan maske como mucha bo ta sinti atraccion pa nan.

Mi tabata tin miedo di expresa sentimentonan y mas ainda dor di tabata tin e djentenan dilanti bastante afor. Mi tabata wordo tenta diariamente. Hasta mi mayornan mester a interveni.

Cu mi 15 aña mi a caba scol secundario y a cuminsa M.T.S. Cezare Terzano, conoci awendia como E.P.I.

Aki mi a conoce e fase di termento mas fuerte y dramatico. Mi tabata e di 2 mas chikito den mi klas. Mi a experimenta termento na un nivel cu a hiba mi na no por a comenta ni argumenta nada pasobra den grupo e coleganan di klas tabata uni pa tenta mi.

Te hasta cu mi tabata tin miedo di hisa man puntra docentenan cosnan cu mi no tabata compronde durante les. Cierto momento mi no kier a bay scol mas pa motibo di no kier a sigui sufri di es forma ey y ma splica mi mayornan esaki. Mi tata a conseha mi y curasha mi pa sigui. Y esey ma haci tambe apesar cu e termento a sigui. Den e ultimo aña di M.T.S. (examen klas) mi no tabata compronde hopi cosnan y mi tabata tin miedo di puntra pa no wordo tenta dor di coleganan, causando mi cu mi a faya pa prome biaha den mi bida den un aña escolar. Cu mi 15 aña mi a purba bebida alcoholico pa prome biaha y mi a guste. Despues na e edad di 18 aña mi tabata bebe regularmente como un medio pa purba di haya curashi pa enfrenta situacionnan y tambe pa por wordo acepta den grupo.

Esaki a hiba mi na keda sin caba M.T.S. y asina mi a dicidi di busca un trabou aunke mi tata tabata desea pa mi a sigui studia mirando mi edad hoben.

Mi a aplica pa un trabou y mi a wordo recluta. Mi a pasa un aña di studio y despues mi a gradua cu exito.

Apesar di un trabou cu ta rekeri di ta un bon ehempel mi a inclina mi mes mas den uzo di alcohol mirando cuanto coleganan tabata hasi esaki abiertamente. Na final di añanan 80 mi a casa y for di e matrimonio a nace 3 yiu.

Pero e bebemento di alcohol envez di bira menos a bira mas hopi perhudicando e pas di mi hogar y di mi mayornan, e atencion pa mi yiunan y e efectividad di mi trabou.

Pronto mi a descubri cu mi dependencia na e alcohol tabata un realidad.

Na prome instancia e uzo tabata pa wordo acepta dor di otronan pero awor e uzo a converti su mes den maluso. Sin cu mi sa mi tabata gaña mi mes y mi tabata pretende bou influencia di alcohol di ta un otro hende. Mi tabata huy pa realidad siendo cu e dia siguiente mi tabata e mesun persona bek cu mi timidez y falta di aceptacion.

Durante añanan mi a mira hopi matrimonionan di coleganan caba na divorcio dor di e abuso di alcohol. Cierto momento den bida mi tabata cansa di gañamento y complace amigonan y coleganan, pretendiendo di sconde mi timidez y defecto fisico y tambe kedando den debenan tur fin di luna dor di creditonan di alcohol.

Pero apesar di tabata cansa di esaki mi no por a stop di mi mesun forsa.

Ariba un anochi durante trabou di warda mi a conta un colega di mi tocante mi situacion diario y con ami, mi hogar y mi mayornan tabata sufriendo pa motibo di mi abuso di alcohol.

E colega a comparti cumi di un homber yama Jesus cu tin poder pa trece cambio den mi bida si mi acceptE. Esaki a impacta mi profundamente y mi a sinti e deseo grandi di conoce e Jesus aki. Ariba 2 di October 1996 mi a pidi Jesus bin biba den mi curason y a confia mi bida na djE. Y diariamente mi tabata papia cunE pidiendo E forsa. Dia 18 di juli 1997 mi a wordo haci liber di alcohol totalmente te cu e dia di awe.

Mi bida a cambia completo. Mi por a mira cambio den mi matrimonio, den mi hogar, den mi relacion cu mi yiunan y tambe den mi trabou.

Awendia mi no mester di e alcohol pa kita timides ni pa pretende di ta otro hende ni tampoco pa wordo acepta dor di otronan.

Mi ta cosechando exitonan grandi den tur area di mi bida cu nunca mi a soña y awendia mi por para y papia dilanti un multitud di hende sin mester di alcohol pasobra Jesus ta duna mi curashi cada dia di nobo."

Esaki tabata en corto un testimonio comparti dor di un ex adicto na alcohol cu Fundacion Anti Droga Aruba.

Pa mas informacion tocante e articulo aki of pa informacion di centronan cu ta brinda ayudo den casonan di adiccion di hoben y adulto por yama na oficina di F.A.D.A. na telefonnan 5832999 of 5839610. Of por pasa na nos oficina situa na Campanastraat 5 na Tarabana, Dakota.

PREVENI TA MIHOR CU LAMENTA